



Η επιλόχεια κατάθλιψη είναι μία μορφή κλινικής κατάθλιψης η οποία εμφανίζεται μετά την έλευση ενός παιδιού και παρουσιάζει παρόμοια συμπτώματα με αυτά της κλινικής κατάθλιψης, π.χ. διαταραχές στη διάθεση, τον ύπνο, την όρεξη, το σωματικό βάρος και πολλά άλλα.

Το σημαντικό είναι ότι συνήθως οι γυναίκες που εμφανίζουν επιλόχεια κατάθλιψη μετά τον τοκετό είχαν και πριν τον τοκετό πιθανότητες να εμφανίσουν κατάθλιψη. Επομένως οι γυναίκες που μόλις γέννησαν δεν έχουν λόγο ανησυχίας για αυτό εάν είναι ευχαριστημένες από τη ζωή τους και αν δεν συντρέχει κάποιος ιδιαίτερος κίνδυνος που να απειλεί τη προσωπική τους ισορροπία και ζωή.