



Μέσα στην εποχή της κρίσης όπου τα πάντα μεταβάλλονται η ψυχική υγεία είναι πλέον ευάλωτη. Καθώς τα ποσοστά ανεργίας αυξάνουν δραματικά η ψυχολογική μας ισορροπία απειλείται καθημερινά.

Στην ομάδα θα προσπαθήσουμε να αναλύσουμε τα καιρία θέματα που απασχολούν τον καθένα και να βοηθήσουμε να τα αντιμετωπίσει υπό το πρίσμα της συλλογικής – ομαδικής διαδικασίας.

Ενδεικτικά θέματα:

Ανεργία και επιπτώσεις
Επαγγελματικός Προσανατολισμός
Σχέσεις
Οικογένεια
Διαζύγιο
Παιδιά
Υγεία

Ημερομηνία έναρξης: Τετάρτη 29 Μαΐου 2013 και κάθε Τετάρτη

Ώρα: 17:00 - 18:30

Χώρος: Ψυχοδός (Αχιλλέως Παράσχου 85, Αθήνα)

Συμβολικό κόστος: Για κάθε εβδομαδιαία συνάντηση 20€ / μήνα
Τηλέφωνα: 211 780 42 43, 6977 64 51 50