



Το σεμινάριο έχει βιωματικό χαρακτήρα και εστιάζει στις εξατομικευμένες ανάγκες των συμμετεχόντων.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες μέσα από τις προσωπικές τους εμπειρίες να κατανοήσουν τους λόγους για τους οποίους καπνίζουν και να προβληματιστούν για τα οφέλη που έχει η διακοπή του τσιγάρου στη ζωή τους.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Παρασκευή 15 Μαρτίου 2013

Ώρα: 20:00 - 22:00

Χώρος: Ψυχοδός (Αχιλλέως Παράσχου 85, Γκύζη)

Κόστος: 20€

Τηλέφωνα: 211 780 42 43 και 6977 64 51 50

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.