



Το σεμινάριο έχει βιωματικό χαρακτήρα και εστιάζει στις εξατομικευμένες ανάγκες των συμμετεχόντων.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες μέσα από τις προσωπικές τους εμπειρίες να κατανοήσουν τους λόγους για τους οποίους καπνίζουν και να προβληματιστούν γύρω από τα οφέλη που έχει η διακοπή του τσιγάρου στη ζωή τους.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Παρασκευή 21 Δεκεμβρίου 2012

Ώρα: 20:00 - 22:00 **Χώρος: Ψυχοδός (Αχιλλέως Παράσχου 85, Γκύζη)** **Κόστος: 20€** **Τηλ: 6977 64 51 50**

Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.