



“Τι είναι αυτό που μας κάνει να φεύγουμε από μία σχέση και τι μας κάνει να μένουμε”;
“Γιατί κάποιος άνθρωπος δυσκολεύεται να εκφράσουν τα συναισθήματά τους”;
“Τι συμβαίνει μέσα στη σχέση όταν ο ένας έχει το πάνω χέρι”;
“Γιατί προτιμούμε να σιωπούμε όταν έχουμε πρόβλημα ενώ στο πρόβλημα του άλλου γινόμαστε θυσία”;
“Πώς καθρεφτίζεται στην ερωτική μας σχέση η σχέση που έχουμε με την οικογένειά μας”;
“Γιατί επιλέγουμε τους λάθος ανθρώπους”;

Το σεμινάριο με βιωματικό τρόπο έχει σκοπό να:

- Αναλύσει τις ανάγκες, τις επιθυμίες και τα εμπόδια ενός ζευγαριού.
- Ανιχνεύσει τον τρόπο με τον οποίο επιλέγουμε να σχετιστούμε με το άλλο φύλο.
- Ανακαλύψει τις πηγές για εποικοδομητική και ουσιαστική επικοινωνία με τον σύντροφό μας.
- Βοηθήσει να εκφράσουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τα συναισθήματά μας.
- Αποφορτίσει από προβλήματα που δεν σχετίζονται με τη σχέση μας αλλά με κάποιο τρόπο εμπλέκονται σε αυτήν και μας μπερδεύουν.

Ημερομηνία αρχικής διεξαγωγής: Παρασκευή 15 Φεβρουαρίου 2013

Επαναληπτική ημερομηνία: Παρασκευή 24 Μαΐου 2013

Ώρα: 19:00 - 20:00

Χώρος: Ψυχοδός (Αχιλλέως Παράσχου 85, Γκύζη)

Κόστος: 10€

Τηλέφωνα: 211 780 42 43 και 6977 64 51 50

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.