



Η ομαδική ψυχοθεραπεία γενικά ακολουθεί τους θεραπευτικούς στόχους της ατομικής. Κατά κανόνα, η ομαδική συνεδρία διαρκεί ένα εύλογο χρονικό διάστημα ανάλογα με το αίτημα του θεραπευόμενου. Αποτελεί την φυσική εξέλιξη της ατομικής συνεδρίας και ο θεραπευόμενος ολοκληρώνει την ψυχοθεραπεία του μέσω της αλληλεπίδρασής του με τα άλλα μέλη της ομάδας.

Η μεγάλη διαφορά ανάμεσα στην ατομική και την ομαδική συνεδρία είναι ότι στην τελευταία μέσω της αλληλεπίδρασης με τα άλλα μέλη της ομάδας επιτυγχάνεται ο θεραπευτικός στόχος του θεραπευόμενου. Η ομάδα δεν είναι τίποτα περισσότερο από μία μικρογραφία του κόσμου. Ο τρόπος με τον οποίο αλληλεπιδρούν οι άνθρωποι στην καθημερινότητά τους δεν διαφέρει σε τίποτα από τον τρόπο που συμβαίνει μέσα σε μία θεραπευτική ομάδα. Ο θεραπευτής λοιπόν γνωρίζει αυτούς τους τρόπους και τις τεχνικές για να φέρει στην επιφάνεια τυχόν συμπλέγματα ή συγκρούσεις που κρύβονται πίσω από τις εκφράσεις των θεραπευομένων και να τους βοηθήσει έτσι να ξεμπερδέψουν το κουβάρι της ζωής τους.

Η διάρκεια της ομαδικής συνεδρίας είναι 90 λεπτά. Η ομάδα αποτελείται από έναν ορισμένο αριθμό μελών που στο σύνολό τους έχουν να αντιμετωπίσουν παρόμοια προβλήματα μεταξύ τους. Η ομάδα γίνεται κάθε εβδομάδα την ίδια μέρα και ώρα και η τιμή είναι συγκεκριμένη. Αν κάποιο μέλος ωστόσο αντιμετωπίζει οικονομικά προβλήματα τότε σε συνεννόηση με το κέντρο Ψυχοδός γίνεται μία καλύτερη συμφωνία ανάμεσα στην θεραπεύτρια και τον θεραπευόμενο.

[Για Περισσότερες Πληροφορίες & Ραντεβού Επικοινωνήστε με την Ψυχολόγο Πατήστε ΕΔΩ](#)

[Για να κλείσετε Online Συνεδρία](#)

[Πατήστε ΕΔΩ](#)